

ใบลงทะเบียน

ชื่อ-สกุล.....
 อายุ.....ปี เพศ..... วุฒิการศึกษาสูงสุด.....
 อาชีพ (ระบุ).....
 โรงพยาบาล/บริษัท.....
 ที่อยู่ติดต่อได้.....
 จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
 โทรศัพท์..... โทรสาร.....
 E-mail:.....

อัตราค่าลงทะเบียน

1. CBT-I
 (16 ส.ก. 60)

☐ 500 บาท/ท่าน (จำกัด 30 ที่นั่ง)

2. งานประชุม
 วิชาการ
 ประจำปี 2560
 (17-18 ส.ก. 60)

☐ สมาชิกสมาคมฯ 1,500 บาท/ท่าน
☐ ผู้สนใจทั่วไป 3,000 บาท/ท่าน
☐ In training 1,000 บาท/ท่าน
 (จำกัด 100 ที่นั่ง)

วิธีการชำระเงิน

☐ เงินโอนทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
 ธนาคารกรุงเทพ สาขาสวนจตุจักร บัญชีกระแสรายวัน
 เลขที่บัญชี 209-304-0000

☐ เช็ค สั่งจ่ายในนาม “สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย”

วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียน พร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงินมายัง

☐ E-mail: annualmeeting.sst@gmail.com

☐ ไปรษณีย์ลงทะเบียน ที่อยู่ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
 สำนักงานเลขานุการ: ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7
 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
 270 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

ก่อนสมัครโปรดสำรองที่นั่ง เนื่องจากรับจำนวนจำกัด

ค่าลงทะเบียนสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และไม่นับเป็นวันลา

กำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2560

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ คุณธนกรณ์ รัตนากุล

โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันศาสตร์แห่งการหลับได้เจริญก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้มีความตื่นตัวทั้งในหมู่แพทย์และประชาชนทั่วไป แต่องค์ความรู้ดังกล่าวยังจำกัดอยู่ในวงแคบๆ ในหมู่แพทย์ ผู้ที่สนใจในศาสตร์ดังกล่าวเพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการนอนหลับและความผิดปกติที่เกิดขึ้นขณะหลับให้แก่แพทย์ในวงกว้างมากขึ้น สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย จึงเห็นควรให้มีการจัดการประชุมวิชาการประจำปี 2560 โดยมุ่งเน้นให้ผู้เข้าประชุมได้รู้จักถึงโรคหรือภาวะที่พบได้บ่อยขณะหลับ

นอกจากนี้ จำนวนแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับของประเทศไทยในปัจจุบันยังไม่มากพอที่จะตอบสนองต่อความต้องการที่มีปริมาณ ดังนั้นเพื่อเร่งผลิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้มีมาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศไทย และเทียบเท่ามาตรฐานสากล ทางสมาคมฯ ได้รับการสนับสนุนจาก American Academy of Sleep Medicine (AASM) ได้เปิดโครงการฝึกอบรมพร้อมไปกับการสอบเพื่อขอรับใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย โดยใช้มาตรฐานระดับเดียวกับ AASM เพื่อแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า จนกว่าจะมีหลักสูตรการฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางด้านนี้ที่ได้รับการรับรองจากแพทยสภาแห่งประเทศไทย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยทั้งเชิงรุก และตั้งรับได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับแพทย์ที่มีประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านโรคจากการหลับในประเทศไทย เพื่อเข้าสอบรับใบประกาศนียบัตรสำหรับการเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ:

ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรผ่านการอบรมให้นำไปใช้ในการสมัครสอบ เพื่อรับใบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ที่จะจัดขึ้นปีละครั้ง



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ศูนย์โรคการนอนหลับชั้น 7 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์
 โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
 กรุงเทพมหานคร 10400 www.sst.or.th



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

การประชุมวิชาการ ประจำปี 2560



Sleep Medicine: Integration into Clinical Practice



วันที่ 17-18 สิงหาคม 2560

ณ ห้องประชุมกุมารชั้น 10

อาคารพัชริทติยาภา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I) Workshop: Hands-on

วันพุธที่ 16 สิงหาคม 2560
เวลา 13.00-16.00 น.

จัดโดย...

พศ.พญ.กานตะวัน อภิรุทธ์วรกุล
และคณะ

ณ ห้องประชุมชั้น 7

อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน
กษัตริย์ศาสตราจารย์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

- 12.30-13.00 น. ลงทะเบียน
13.00-14.00 น. Lecture CBT-I: Introduction & Overview
ผศ.พญ.กานตะวัน อภิรุทธ์วรกุล และคณะ
14.00-14.30 น. Case Scenario
14.30-14.50 น. Break
14.50-15.50 น. Hands-on Practice & Role-play
15.50-16.00 น. Wrap up & Q&A

ค่าลงทะเบียน 500 บาท/ท่าน
(รับจำนวนจำกัด 30 ที่นั่ง)

หมายเหตุ:

- โปรดสำรองที่นั่งก่อนการสมัคร
โทร. 096-712 0005 และ 062-436 3887
เนื่องจากรับจำนวนจำกัด 30 ที่นั่ง
- ค่าลงทะเบียนสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบ
กระทรวงการคลัง และไม่นับเป็นวันลา



วันพฤหัสบดีที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2560

- 07.30-08.15 น. ลงทะเบียน
08.15-08.30 น. พิธีเปิด โดย ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
08.30-09.00 น. L1: Trends in Sleep medicine in Thailand
(Training)
ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์
นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
09.00-10.30 น. S1: Sleep related Breathing disorders
ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณ นันทา มาระเนตร์ ประธาน
พญ.พิมล รัตนอำมพวัลย์ รองประธาน
- Obstructive sleep apnea syndrome:
what's important and when to treat it!
ผศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
 - Treatment of OSA:
 - ◉ PAP, and alternative treatment
พญ.กัลยา ปัญจพรผล
 - ◉ Oral appliance in OSA
ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์
 - ◉ Role of surgery in OSA
นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี

- 10.30-11.00 น. Break
11.00-12.00 น. M1: How to manage sleep disorder
breathing in children (Medical vs Surgical)
ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์, รศ.นพ.วิชญ์ บรรณศิริ
12.00-13.00 น. Luncheon Symposium
Industrial symposium supported
by MIC Philips
13.00-13.15 น. ประชุมสามัญประจำปี
13.15-13.45 น. Sleep research presentation
ผศ.นพ.ทนายา ตีสุจิต, ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล
13.45-14.30 น. M2: CSA: Does it matter and should you
treat it?
ผศ.นพ.ธีรกร ธีรจิตติกุล

- 14.30-15.00 น. Break
15.00-16.00 น. S2: Parasomnia
พ.อ.(พิเศษ)ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์ ประธาน
ผศ.นพ.ทนายา ตีสุจิต รองประธาน
- Distinguishing Sleep Disorders From Seizures
ผศ.นพ.ทนายา ตีสุจิต
 - How to manage RCM Sleep Behavior Disorder?
พ.อ.(พิเศษ)ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์
 - How to manage parasomnia in children?
พญ.มณฑิลา วีระภิรม

วันศุกร์ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2560

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
08.30-09.00 น. L2: Standards for Accreditation of Sleep
Disorders Centers
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
09.00-10.30 น. S4: Circadian Rhythm Sleep-wake disorder
ศ.นพ.พิเชฐ อุตรรัตน์ ประธาน
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม รองประธาน
- How to manage shift work and jet lag disorder
ศ.นพ.พิเชฐ อุตรรัตน์
 - Delayed and Advanced Sleep-Wake disorder
management
นพ.จักริน ลบล้ำเลิศ
 - How to get better sleep with sleep wearable
device
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม

- 10.30-11.00 น. Break
11.00-12.00 น. M3: RLS and PLMD: How to diagnose and
management!
ผศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล
12.00-13.00 น. Luncheon symposium
"Pharmacological effect of melatonin and
psychotropic drug on sleep quality"
โดย บริษัท ดีเคเอสเอช (ประเทศไทย) จำกัด
รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล
13.00-14.00 น. Interesting case in sleep disorders
รศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม,
พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล

- 14.00-14.30 น. Break
14.30-16.00 น. S3: Insomnia
รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง ประธาน
พญ.วิสาขสิริ ดันตระกูล รองประธาน
- How to approach insomnia?
รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง
 - How to treat insomnia with cognitive
behavioral therapy
พญ.วิสาขสิริ ดันตระกูล
 - Pharmacotherapy for insomnia:
when and how?
ผศ.พญ.กานตะวัน อภิรุทธ์วรกุล